



自立支援課だより

令和5年3月27日発行

現在の利用者状況（空き人数）

- 送迎ご相談ください。
- お気軽にご相談ください。

【通所】

- ◆生活訓練（定員10名） **空きあります。**
 - ◇機能訓練（定員20名） **定員間近。相談可**
- 【施設支援（入所）】
- ◇機能訓練（定員10名） **空きあります。**

理学療法士からプチ情報

腰痛でお悩みではありませんか？

○腰痛について

- ・国民の約80%が一生に一度は経験する
- ・腰痛経験者の多くは明らかな問題が見当たらない

→レントゲンなどの画像との関係は乏しい

（≒原因がはっきりしない）

○腰痛との向き合い方

安静は最小限に！痛みがあってもできるだけ生活や仕事、運動をしましょう！適度な運動（全身運動、筋力トレーニング）を継続して行い、生き生きとした生活を送りましょう！

理学療法士・小林

グループホーム説明会

伊勢崎市内にあるグループホームの方にお越しいただき、通所、入所利用者へ向けた説明会を開催しました。

17名参加し、話しを聞きました。

グループホームって、いくらかかるの？買い物行けるの？支援はどこまでしてくれるの？ご飯は作らないといけないの？など沢山の質問があり有意義な時間になりました。



今年度（令和4年度）利用終了後の行先

【機能訓練】

- ・家庭復帰、復職、就職、障害福祉サービス（B型、生活介護）、グループホーム

【生活訓練】

- ・家庭復帰、就職、障害福祉サービス（A型、B型）



※当施設の利用終了後の行先を考えてもらうため、就労支援施設、グループホームの職員様、当施設利用者向けに貴社の紹介を直接していただだけませんか？お気軽に電話ください。

☎0270-24-2678