

令和8年

April
4月

の給食だより

群馬県立障害者リハビリテーションセンター

〈今月のメニュー〉

- 4/3 昼食 お花見幕の内弁当
- 4/16 昼食 選択メニュー
- 4/21 昼食 お誕生日祝膳



【4/16選択メニュー】

リクエストいただいたメニューを含む
下記の3種類からお選びいただけます。

- A: イカフライ
- B: サイコロステーキ
- C: 鮭の塩焼き

ぎんがクエスト

- | | |
|---------------------|---------------|
| 4/1 昼:天そば | 4/22 夕:深川飯 |
| 4/3 昼:幕の内弁当 | 4/23 昼:チキン南蛮 |
| 4/6 夕:チャーハンミートボールのせ | 4/25 昼:みそパン |
| 4/9 夕:釜めし風 | 4/27 昼:みそラーメン |
| 4/14 昼:揚げパン | 4/29 昼:のり弁当 |
| 4/15 昼:鶏めし風 | |
| 4/22 夕:なすの蒲焼 | |



R7年度リクエストアワード

ご利用者様よりいただいた1年間の
リクエスト内容を振り返りました。

多くのリクエストをいただいた
メニューBEST5!

1位「刺身・寿司類」

2位「ぎょうざ」

3位「ハンバーグ」

4位「ピザ/ピザトースト」

5位「チャーハン」

今年度も皆さまの「リクエスト」を
お待ちしております。



パン部門(ピザ以外)

「バーガー」のような具を挟む総菜パンが人気!
ハンバーガー・〇〇サンド、ホットドッグ等



麺部門

「みそラーメン」「焼きそば」が人気!



丼ぶり部門

丼ものは人気が高いリクエストメニューですが
その中でも「かつ丼」が人気!



コラム

「お宅、鼻や目に来ませんか?」という問いかけに、「赤鼻のトナカイ」状態に目を充血させ「だいが飛んでますねえ!」と返答する。この時期の挨拶代わりにもあり得るでしょうか?

「高校野球の優勝旗の行方(ユクエ)」や「北上する桜前線」を追って、旅する思いに馳(ハ)せる話題などは、二の次ですかねえ。

私が「花粉症」を知ったきっかけは、昭和50年代の終盤、腎臓を患い闘病中の母にその症状が現れ、通っていた病院の担当医から「花粉症と言って、春に山から飛んでくる、杉の花粉が原因で起きる」と説明を受けたそうです。後日、母に電話をすると、「おめえも気をつける...!」と警告を発していました。我が子をつらい目に逢(ア)わせまいとする、親心からなのでしょう。ところが、当時は治療の術(スベ)もなく、マスクやゴーグルでの防御が精一杯。

そんな花粉症の出発点とも言えた時代、発症数は極めて少なく、世の中における認知度も、コロナの時の鮮烈さに遠く及ばぬほどの、希薄な存在でした。それが平成の中ごろから右肩上がりとなり、ここ数年間で爆発的に増加の一途をたどる傾向にあります。

現在は、点眼薬・鼻炎薬・内服薬と治療の幅が増え、症状を緩和することができます。この時期のつらい症状から解放される治療方法ができることに期待しながら、今は花粉症と上手に付き合っていきたいと思っています。



ご意見番

～3月のメニューの振り返り～

選択メニュー、良かったです!
選択メニュー種類を変えてどしどし行ってください!
初めてのミニドック良かったです(^_^)
個人的には後半のメニューの方が食を注がれました(^_^)
3月のリクエストメニューは初めての品もあり同じメニューも少なく良かった月です。
利用者一同喜んでいと思います。
初めてのちまき美味しかったです、片手だとむくのが難しかったです。包みを海苔に変えれば最高です!!
あと要望ですが、ソーセージの磯部揚げやナスの鰻風蒲焼も忘れずによろしく!

最後に、ここで作る稲荷寿司は最高に美味しいです
♡♡♡

(ぎんが寮 ご利用者様より)