

令和8年 10月の給食だよ！

群馬県立障害者リハビリテーションセンター

＜今月の行事日＞

- 10/6 秋まつり
- 10/9 セレクトメニュー
- 10/15 お誕生日祝膳
- 10/31 ハロウィン



10/6(火)は、夕食後に花火が上がるため、配膳時間が17時15分になります。予備日への変更の場合は、10/8(木)が早い配膳になります。

＜10/9セレクトメニュー＞＜行事食メニュー紹介＞

※★は、リクエストメニューです。

A:鉄火丼★ B:カルビ丼★ C:高野豆腐カツ丼★ 筑前煮 いんげんのごまマヨ和え あんみつ★	10/6(火)【秋まつり】 焼きそば 焼き鳥 揚げナスのおろし和え	10/15(木)【お誕生日祝膳】 きのこご飯★ ますし汁(とろろ昆布) さんまの幽庵焼き 天ぷら(2種) ほうれん草のお浸し 柿	10/31(土)【ハロウィン】 ご飯 いかげそメンチカツ★ 春雨サラダ 南瓜ぜんざい★
--	--	--	---

ぎんがリクエストメニュー

- | | |
|----------------------|----------------------------|
| 10/1 昼:揚げパン(ココア&きなこ) | 10/18 昼:のり弁風
夕:肉じゃが |
| 10/2 昼:ちゃんぽん | 10/20 昼:エビのトマトクリームパスタ |
| 10/4 昼:はんぺんフライ | 10/22 昼:メンチカツ
夕:豚肉の生姜焼き |
| 10/7 昼:台湾ラーメン | 10/26 朝:温泉卵 |
| 10/8 昼:ロースカツ | 10/27 昼:ハムカツサンド |
| 10/12 昼:釜めし風ご飯 | 10/28 昼:とりめし |
| 10/13 昼:味噌パン | |
| 10/14 昼:ギョーザ | |

ご利用者様からの食事の感想
【9月】

リクエストのメニューがいっぱい出て、嬉しかった。
他の方のメニューも、懐かしかったり、驚きがあって良かった。
選択のメニューは、選ぶのが楽しい。
これからもどんどんやって、回数を増やしてほしい。
リクエストで評判が良かった料理や郷土料理や多国籍料理など意外な料理を期待する。
残念なのは、ご飯の水の量の関係。
軟らかすぎたり、ボソボソだったりする。
改善してほしい。
煮物の味が濃すぎなものが多い。
あとサラダは出るが、願いは、生野菜を増やしてほしい。かいわれ大根とかのリーフの生野菜サラダを出してほしい。

リクエスト担当の「すずらん寮」より

”収穫の秋”、10月です。
秋は、天気が変わりやすい印象ですが、晴れの日には、空の青さや空気の澄み具合は格別です。
そんな晴れ間には、遠くのいろんな音とともに、祭り囃子(バヤシ)を思わせる音色が聞こえてきませんか？
あれは、子供たちが収穫のために公民館などで練習しているのでしょう。
そんな収穫祭も含めた夏、秋まつりも地域の人口減少が進み簡素化や、取り止める自治体も増えています。昭和を生きた70歳の(私)にとっては、何とも寂しい限りです。
そんな中で、当センターでは10月の秋まつりのイベントで、花火の打ち上げを継続して行っております。
ご利用者様が近くで見ることができる、ご利用者様のための花火です。
今年は、10月6日(火)を予定しています。
少しひんやりとし始めた秋の空気感じながら、夜空を彩る花火を堪能しましょう。