



11月の給食だよ!



障害者リハビリテーションセンター

今月のメニュー

- 4日昼食 秋の味覚メニュー
- 7日昼食 調理室清掃 (お弁当)
- 11日昼食 カレー甘辛選択
- 22日昼食 お誕生日御膳

リクエスト(すばる)

- 5日昼食 つけそば
- 9日朝食 温泉卵
- 13日昼食 ヒレカツ丼
- 21日昼食 お好み焼き
- 25日昼食 カツカレー
- 28日朝食 ハムエッグ

10月の料理



秋祭り

たこ焼きと焼きそばの選択メニューでしたね。たこ焼きを選んだ人の方が多かった!

コラム

秋の長雨の季節は過ぎているようですが、その気配を感じる昨今ですね?またの名を『秋霖(シュウリン)』と言います。情緒に満ちた響きに思いませんか?実は8月~10月ごろまでのシトシト雨をこう呼ぶそうです。

最近の雨は土砂降り型が多く、災いを起こすこともしばしばです。地球温暖化が引き起こすのでしょうかねえ?

その一方、『秋霖(シュウリン)』は自然を包み込むような降り方で、実(ミノ)ろうとする作物に活力と潤いを与えてくれます。そんな『秋霖(シュウリン)』の時期は、地球環境の変化で、今なのかもしれません。

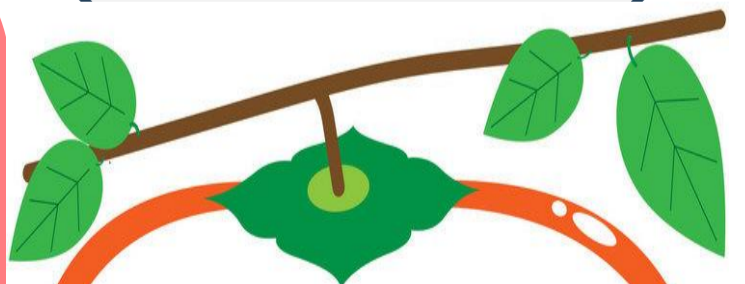
といめし



天ぷらそば



お誕生日御膳
10月からなまもの再開となりました。
10月はまぐろとサーモンでした。



11月の旬: 柿
「柿が色づくとき医者が青くなる」という言葉が伝わるように、柿を食べると、医者の仕事が減るほど健康になるとされています。