



自立支援課だより

令和5年12月28日発行

現在の利用者状況（空き人数）

- 送迎ご相談ください。
- お気軽にご相談ください。

【通所】

- ◆生活訓練（定員10名） **大募集中！**
- ◇機能訓練（定員20名） **大募集中！！**
- 【施設支援（入所）】
- ◇機能訓練（定員20名） **大募集中！！！！**

理学療法士からプチ情報

変形性膝関節症について①

＜変形性膝関節症とは？＞

膝の軟骨が少しずつ減少して、変形したり骨がこすれたりして痛みが起る病気です。

＜症状＞

痛み、水がたまる、こわばりなど

＜医学的治療＞

保存療法：薬物療法、装具療法、理学療法

手術療法：関節鏡下手術、人工関節置換術など

「変形＝痛み」ではありません。痛みがあるのをあきらめる必要はありません。次回をお楽しみに！

理学療法士・小林

食事用自助具のススメ

～生活を便利にする道具～

こんな人におススメ！

- ・握力が弱い人
- ・細かい動きが苦手な人
- ・利き手が動かなくなった人
- ・感覚が鈍い人
- ・箸で食べたい人

食事用の箸を麻痺がある人が、自助具を使う場合

◆自助具なしの様子

◆自助具ありの様子



◆自助具なしの様子
 時間：2分48秒
 こぼれた個数：1個
 疲れ：10/10
 その他：ビーズが離せないことあり



◆自助具ありの様子
 時間：2分24秒
 こぼれた個数：0個
 疲れ：7/10

感想

●メリット

使いやすい。

利き手じゃなかったら、すごく良い。

箸の長さを合わせなくて良い。

箸の先がクロスしなくて良い。

●デメリット

洗いにくそう。

大きく開かないため、大きいおかずは食べにくそう。

普通の箸より大きいので持ち運びとかはしにくそう。